

FEEL THE ORANGE 14 DAYS

2週間思う存分利用して、
効果と楽しさ実感しよう!

まずは
初回体験
0円

手ぶらOK!   
初回時のウェア+シューズ+タオル無料貸出

14日間体験チケット
期間中通り放題
5,500円 (税込)
GET MORE LIFE

5.15 (水) まで | 先着 20 名様
限定



独りじゃないから続く!
グループで行う
パーソナルトレーニング!



認定コーチが
一人ひとりを
丁寧にサポート!



運動初心者でも安心!
テクノロジーが最適な
運動ペースをガイド!



365日変わる
メニューで全身を
バランスよく鍛えられる!

What is OTF?

オレンジセオリーフィットネスって何？

オレンジセオリーは、科学とテクノロジーを活用して専門コーチが開発したプログラムを行うフィットネスジムです。

スローガンであるMore Life!にはより豊かな人生やより大きな自信、単なるジム以上の存在という意味が込められています。体も心も変わっていく自分を実感できる場所、それがオレンジセオリーフィットネスです。



Member's Voice

会員様の声



池下スタジオ
HIDEKI 様

30年ほど全く運動していなく、医者に運動不足と足の筋力低下を指摘されて入会。プログラムに沿って自分に適した運動刺激を探り、一年経つ頃には体つきが変わったのを実感。

飽きっぽい私が3年以上続いているのはプログラムの多様さと、コーチ&スタッフの皆さんとのちょっとした楽しい会話のおかげです。



八王子スタジオ
JUNKI 様

体重が100kg以上あり階段の上り下りも苦勞していた私が、オレンジセオリーでの2年間のトレーニングで47kgも減量することができました。諦めずトレーニングに励んでこられたのは、応援してくれるコーチやメンバーがいてくれたからです。オレンジに通うことで、自分自身を変えることができました。



青葉台スタジオ
TAKASHI 様

53歳になった今、中学校のころよりも軽く、速く、力強くなりました。コーチは知識が豊富で相談にも親身に対応してくれ、アスリートから初心者まで様々なメンバーと一緒に楽しめるのも魅力です。私にとってオレンジセオリーは単なるスポーツジムではありません。唯一無二の親友のような存在です。



池下スタジオ
MICHIO 様

もともと走ることが好きではなく、最初はトレッドミルでは嫌々走っていました。でもある日、信号が変わりそうだったので走ったらタタッと若い頃のように走れたんです。今ではオレンジでトレーニングする事も生活の一部になっていて、今が1番理想に近づいている気がします。

単なるジムじゃない！
体験前に知ってほしい

オレンジセオリーが選ばれる6つの理由

1. GLOBAL 世界規模

2010年に始まったオレンジセオリーは、わずか14年で世界25カ国に1500以上のスタジオをオープンし、100万人以上の会員が毎日プログラムを楽しんでいるグローバルなフィットネススタジオです！

4. TECHNOLOGY テクノロジー

最新の技術により、運動中の心拍数や消費カロリーをリアルタイムで確認できます。年齢や運動経験でキツイと感じる強度は異なるので、個々に最適なペースでメリなく運動できます。

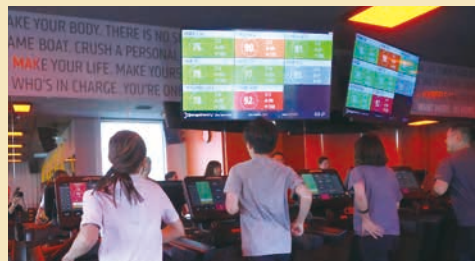


2. GROUP グループ

運動を続ける秘訣は誰かと一緒にやること！コーチは勿論、一緒に同じメニューをこなすクラスメンバーがいるから、一人ではキツイと感じるトレーニングも楽しく頑張れます。

5. PROGRAM プログラム

クラスはウォームアップからクールダウンも含めて60分で完結。科学に基づいて筋力、パワー、持久力をバランスよく鍛えるよう設計されており、365日毎日メニューが変わるので、飽きずに続けられます！



3. COACH コーチ

クラスは世界基準の認定コーチが担当し、メンバー一人ひとりに合った強さや正しい姿勢をアドバイス。初心者から上級者まで、周りとは違うのではなく自分のゴールに集中して運動できます！

6. RESULT 成果

オレンジセオリーのワークアウトは科学的研究に基づき、専門家によって作られています。アフターバーン効果で翌日以降も脂肪燃焼が続き、継続することで心と体の変化を感じることができます！

