

この春、人生が変わる体験はじめよう!

FEEL THE ORANGE 14 DAYS

[フィール・ザ・オレンジ・14デイズ]

4.30(火)まで
先着15名様限定



運動初心者でも安心!
テクノロジーが
最適な運動をガイド!



一緒に頑張る
仲間がいるから続く!

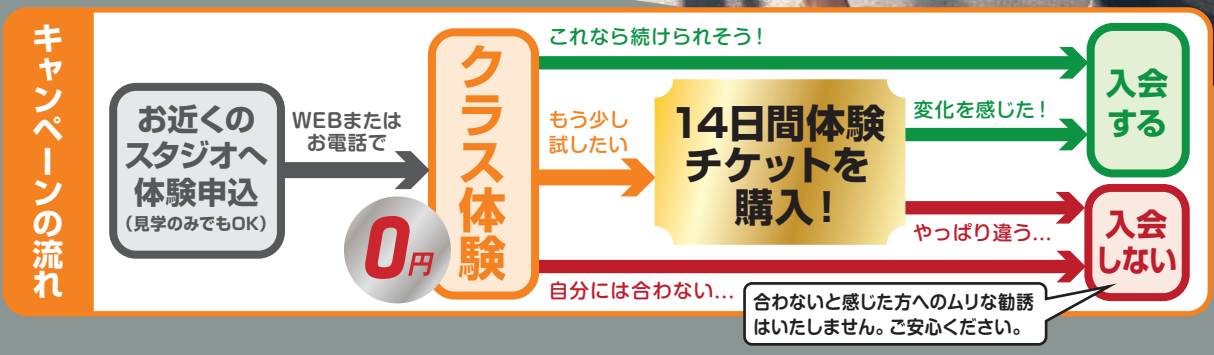


コーチが一人ひとりを
しっかりサポート!

まずは
初回体験
0円

手ぶらOK!
体験時のウェア、シューズ、
タオル無料貸出!

FEEL THE ORANGE
14日間体験チケット
期間中通い放題
5,500円(税込)
GET MORE LIFE



What is OTF?

オレンジセオリーフィットネスって何？

オレンジセオリーは、科学とテクノロジーを活用して専門コーチが開発したプログラムを行うフィットネスジムです。

スローガンであるMore Lifeにはより豊かな人生やより大きな自信、単なるジム以上の存在という意味が込められています。体も心も変わっていく自分を実感できる場所、それがオレンジセオリーフィットネスです。

Member's Voice

会員様の声



青葉台スタジオ
TAKASHI 様

53歳になった今、中学校のころよりも軽く、速く、力強くなりました。コーチは知識が豊富で相談にも親身に対応してくれ、アスリートから初心者まで様々なメンバーと一緒に楽しめるのも魅力です。私にとってオレンジセオリーは単なるスポーツジムではありません。唯一無二の親友のような存在です。



池下スタジオ
MICHIOY 様

もともと走ることが好きではなく、最初はトレッドミルでは嫌々走っていました。でもある日、信号が変わりそうだったので走ったらタタッと若い頃のように走れたんです。今ではオレンジでトレーニングする事も生活の一部になっていて、今が1番理想に近い気がする。

単なるジムじゃない！
体験前に知ってほしい

オレンジセオリーが選ばれる6つの理由

1. GLOBAL 世界規模

2010年に始まったオレンジセオリーは、わずか14年で**世界25カ国に1500以上のスタジオ**をオープンし、**100万人以上の会員**が毎日プログラムを楽しんでいるグローバルなフィットネススタジオです！



4. PROGRAM プログラム

クラスはウォームアップからクールダウンも含めて**60分で完結**。科学に基づいて**筋力、パワー、持久力をバランスよく鍛える**よう設計されており、**365日毎日メニューが変わる**ので、飽きずに続けられます！



2. TECHNOLOGY テクノロジー

最新の技術により、運動中の**心拍数や消費カロリーをリアルタイムで確認**できます。年齢や運動経験でキツイと感じる強度は異なるので、**個々に最適なペースでメリなく運動**できます。



5. GROUP グループ

運動を続ける秘訣は**誰かと一緒にやること**！コーチは勿論、**一緒に同じメニューをこなすクラスメンバーがいる**から、一人ではキツイと感じるトレーニングも楽しく頑張れます。



3. COACH コーチ

クラスは**世界基準の認定コーチ**が担当し、メンバー一人ひとりに合った強さや正しい姿勢をアドバイス。初心者から上級者まで、**周りや競うのではなく自分のゴールに集中して運動**できます！



6. RESULT 成果

オレンジセオリーのワークアウトは**科学的研究に基づき**、専門家によって作られています。アフターバーン効果で**翌日以降も脂肪燃焼が続き**、継続することで**心と体の変化**を感じることができます！

